



DIÁRIO DO GRANDE ABC

MAIS SÃO CAETANO



SEM DESCANSO. Zanetti anunciou no início deste ano a aposentadoria e logo em seguida assumiu projeto na região

Zanetti repassa talento na ginástica a crianças

Medalha de ouro na Olimpíada de Londres, em 2012, além da prata no Brasil-2016, Arthur Zanetti se dedica à carreira de treinador,

após 27 anos de atuação na ginástica artística. O também campeão mundial dá aulas a crianças no Centro de Treinamento de Ginás-

tica Artística e Rítmica de São Caetano, com o objetivo de apresentar o esporte, misturando brincadeiras e treinos. **Esportes 6**

FÓRMULA 1

Gabriel Bortoleto bate na abertura do Mundial 2025; Norris faz a festa

Piloto brasileiro acabou prejudicado pela chuva no circuito de Albert Park, na Austrália, e colidiu com o muro. Já Lando Norris, que largou na pole, confirmou o melhor desempenho com a vitória na abertura da temporada. O atual tetracampeão mundial Max Verstappen ficou em segundo, enquanto Lewis Hamilton, que estreou pela Ferrari, cruzou a linha de chegada em décimo. **Esportes 6**



EM VÃO. Bortoleto mostrou qualidade, mas foi parar no muro em Melbourne

POR I A O

Corinthians vence Palmeiras fora e fica a um empate do título paulista

Com um gol de Yuri Alberto, o Alvinegro derrotou o Alviverde, por 1 a 0, ontem à noite, no Allianz Parque, e ficou a um empate da 31ª conquista do Paulistão. Derrota corinthiana por um gol de diferença levará o jogo do dia 27, na Neo Química Arena, aos pênaltis. Já o Palmeiras será campeão com triunfo por dois gols de vantagem. **Esportes 6**



DECISIVO. Atacante corinthiano Yuri Alberto manda beijos após balançar a rede

Precatórios triplicam sob Auricchio em São Caetano

Total de R\$ 433 mi é 167% superior aos R\$ 162 mi deixados pelo antecessor, Paulo Pinheiro, em 2016

As dívidas de precatórios em São Caetano somavam até 31 de dezembro de 2024, último dia do mandato do então prefeito José Auricchio Júnior (PSD), R\$ 433.467.246,65. O valor é 167% superior aos R\$ 162.613.259,68 deixados pelo seu antecessor, Paulo Pinheiro (na época no MDB), no último dia de 2016. Em oito anos, o montante teve acréscimo mais R\$ 270,85 milhões. O passivo evolui a tal maneira de prejudicar o poder de investimento da cidade. Entre 2016 e 2023, o cresci-

mento foi de 96%, e de 2023 a 2024, de 36%. Os passivos de precatórios herdados pela gestão do prefeito Tite Campanella (PL) estão embutidos à dívida consolidada de R\$ 824.918.339,70. Segundo a administração Tite, que herdou os problemas financeiros, a escalada nas dívidas decorreu "principalmente em razão da elevação das operações de crédito, que foram realizadas para viabilizar investimentos essenciais ao município, além do crescimento dos precatórios". **Política 3**

COMPRAS DE MORANDO

S. Bernardo revela novos galpões com produtos

O prefeito de São Bernardo, Marcelo Lima (Podemos), voltou a criticar compras realizadas pelo antecessor, Orlando Morando (sem partido), que se encontram guardadas e, em alguns casos, às vésperas do prazo de vencimen-

to. Em evento ontem no Parque dos Pássaros, o podemista revelou novo estoque, agora no bairro Demarchi. Segundo ele, há pelo menos oito galpões com medicamentos, muitos deles com a validade perto do fim. **Política 3**

ENTREVISTA DA SEMANA

Encontrei desumanidade, com muitas filas de espera

Secretário de Saúde de São Bernardo, o médico infectologista Jean Gorinchteyn revelou surpresa com as condições da Pasta na cidade ao acei-

tar convite do prefeito Marcelo Lima (Podemos). Ele pretende zerar filas de exames, consultas e cirurgias antes do prazo de 1º de julho. **Política 4**

EM 2024

Casos envolvendo peçonhentos têm aumento de 20% no Grande ABC

Foram 406 registros de acidentes com animais que produzem veneno no ano passado, como aranha, escorpião e cobra, mas sem morte. Em 2023, ocorreram 337, com um óbito. Este ano, até 13 de fevereiro, houve 23 acidentes, igualmente sem vítima fatal. **Seguidades 1**

CONFIRA



ÍNDICE

Política/Economia/Esportes/Seguidades/Cultura&Lazer/Divertimentos/Imóveis/Emprego&Oportunidades	4
Nesta edição 10 páginas	

EDITORIAL

Caos fiscal

COLUMNAS

- MEMÓRIA: Festa em louvor a São José **Seguidades 2**
- SAÚDE DE FAMÍLIA: Por que tanta ansiedade? **Seguidades 3**
- CANAL 1: Erro histórico e a volta do 'SBT Repórter' **Cultura&Lazer 4**

Meteorologia

Parcialmente nublado			
Minima 28° Máxima 24°			
Cotações I4/3 - (R\$)			
Comercial Compra 5.7428 Venda 5.7433 Turismo Compra 5.8700 Venda 5.9570			

Alunos da rede pública viajam para intercâmbio pelo mundo

Seguidades 3

CLUBE ASSINANTE

O CLUBE TÁ ON!

Hoje tem promoção Ligue e Garha

Seguidades 1

opinião

Marcos Sidnei Bassi Diretor superintendente
Evaldo Novelini Diretor de Redação
Nilton Valentim Diretor adjunto de Redação
Rafael Santos Gerente de Mídias Digitais

palavra do leitor

As cartas para esta seção devem ser encaminhadas pelos Correios (Rua Carqueja, 562, bairro Jardim, Santo André, CEP 09090-900) ou por e-mail: palavradoleitor@dgabc.com.br. Necessário que sejam indicados nome e endereço completos e telefone para contato. Não serão publicadas ofensas pessoais. Os assuntos devem versar sobre temas abordados pelo jornal. Se julgar pertinente, o Diário utilizará neste espaço comentários referentes a reportagens publicadas em suas redes sociais. O Diário se reserva o direito de publicar somente trechos das cartas.

Voto feminino

O legado do voto feminino (Opinião, dia 14). Em 1928, a estudante de Direito mineira Mietta Santiago, 20 anos, consultou a Constituição e descobriu que a restrição ao voto feminino não estava de acordo com a Carta Magna do País. O artigo 70 dizia, simplesmente: são eleitores os cidadãos maiores de 21 anos que se alistarem na forma da lei. Não havia qualquer menção a gênero. Entusiasta de ideais feministas, logo Mietta impetrou um mandado de segurança e obteve, por força da lei, permissão para votar. Pela primeira vez uma mulher brasileira exigia, pelos tribunais, o direito de ajudar a decidir o futuro político do País. O espírito de vanguarda de Mietta já se havia revelado tempos antes. Em 1925, como poetisa, foi uma das colaboradoras de *A Revista*, publicação que iniciou o modernismo em Minas Gerais. Seu contemporâneo Carlos Drummond de Andrade, ao ter notícia de sua conquista, dedicou-lhe o poema *Mulher Eleitora: Mietta Santiago/Loura poeta bacharel/Conquista, por sentença de Juiz,/Direito de votar e ser votada/Para vereador, deputado, senador,/E até Presidente da República,/Mulher votando?/Mulher, quem sabe, Chefe da Nação?*

José Carlos Soares de Oliveira
São Bernardo

Lula - I

Lula, no lugar de ficar botando banca em evento em Betim (Minas Gerais) contra o presidente norte-americano Donald Trump – de que adianta ele “ficar gritando de lá (EUA)”, já que “não tem medo de cara feia” –, melhor seria se olhasse para a cara feia do povo brasileiro contra seu governo porque não aguenta mais lutas, inflação alta, juros idem etc., em função da irresponsabilidade do Planalto de não se preocupar com o equilíbrio fiscal. E menos ainda com os gastos improdutos com os recursos dos contribuintes. E se diz que Trump deveria respeitar o Brasil, Lula, urgentemente, também deveria dignifi-

car os votos que recebeu dos que o elegeram nas urnas e governar a Nação com responsabilidade dentro das regras macroeconômicas que possam sustentar crescimento robusto e justiça social. E não ficar distribuindo dinheiro sem ter, com pinta de fajuto animador de auditório.

Paulo Panossian
São Carlos (SP)

Lula - 2

Lula, o nosso gênio da ganância, não se preocupa com o equilíbrio fiscal, daí nos últimos dois anos a dívida pública, segundo o FMI (Fundo Monetário Internacional), ter subido 12,2%, atingindo atualmente 86,8% do PIB (Produto Interno Bruto). Mas, para Lula, isso não importa. Para Lula, que ainda não sabe que o serviço da dívida pública (juros subiram de 39,66% em 2023 para 46,25% em 2024) é um grande sorvedouro de recursos. Seu a inflação, alta dos alimentos básicos e quase nada sobrar para investimentos e melhoria nos serviços essenciais. O Brasil está cheio de problemas e, consequentemente, Lula é o culpado de o Brasil, ladeira abaixo, estar cada vez mais longe de alcançar voos de águia.

Humberto Schwartz Soares
Vila Velha (ES)

Gleisi Hoffmann

Comenta-se à boca pequena que Gleisi é a aposta de Lula para disputar a Presidência da República nas próximas eleições. Vem aí o poste 3 de Lula. Quem viveu e viu no que deu o governo Dilma e a política econômica de Haddad, que só pensa em taxar, não vai ser otário de embarcar em canoa furada. Muitos partidos já estão vendo o derretimento deste governo. Lula é estimulado a concorrer porque ele é o troféu vivo da sua militância. Uma vez fora, não terá substituto, pois os brasileiros conhecem a narrativa da esquerda, e Lula, vaidoso como é, não vai comprometer a sua biografia, que, convenhamos, já está exposta.

Isabel Avallone
Capital

editorial

Caos fiscal

O endividamento deixado pelo ex-prefeito de São Caetano, José Auricchio Júnior (PSD), vai muito além do déficit de quase R\$ 1 bilhão registrado no encerramento de sua gestão. A explosão dos precatórios, que atingiram R\$ 433,4 milhões no fim de 2024, representa aumento de 167% em relação ao montante herdado de Paulo Pinheiro em 2016. Tal crescimento compromete severamente a capacidade de investimento da atual administração, que precisará lidar com cenário de restrições orçamentárias. O incremento é indicativo da falta de controle e planejamento financeiro na gestão passada, afetando diretamente a execução de políticas públicas necessárias para o desenvolvimento da cidade.

Auricchio manchou sua biografia no quarto mandato, marcado pela ausência de responsabilidade fiscal. As contas públicas restaram deterioradas e o endividamento limita a aplicação que o atual governo precisa fazer, especialmente em infraestrutura, zeladoria, educação e saúde. A dívida consolidada de São Caetano, que chegou a R\$ 824,9 milhões ao fim de seu mandato, revela a adoção de políticas financeiras de alto risco, como a elevação das operações de crédito e a expansão descontrolada dos gastos correntes. As justificativas que atribuem o descontrole ao crescimento das despesas de manutenção e investimento não eximem a administração anterior de responsabilidade.

Tite Campanella (PL), atual prefeito, herdou orçamento fortemente comprometido, o que dificulta a concretização de promessas de campanha. A gestão financeira anterior deixou legado problemático, no qual o alto volume de precatórios e os débitos elevados impõem restrições. Sem margem para novos investimentos e pressionado por obrigações financeiras passadas, o governo atual precisará adotar medidas rígidas de contenção e reestruturação fiscal. O endividamento crescente e a falta de planejamento de Auricchio criaram entrave estrutural que penaliza diretamente os moradores, dificultando o avanço socioeconômico do município e comprometendo o futuro de São Caetano.

Veja bem, você não está esperando vaga na companhia aérea. Você está esperando vaga no hospital, para fazer exame, para passar por avaliação.

Jean Gorinchtey, secretário de Saúde de S. Bernardo, ao revelar surpresa com as condições da Pasta na cidade, após aceitar o convite do prefeito Marcelo Lima.

Fiz quatro transplantes de córnea e sete cirurgias, mas não conseguiram salvar meu olho direito, que ficou branco e sem visão. No esquerdo perdi 30%.

Rinaldo de Araújo, morador de S. Caetano, teve reação ao pelo de aranha caranguejeira. Região registrou 406 casos de picadas de peçonhentos em 2024, alta de 20%.

Pretendo ser técnico de alto rendimento, estar numa seleção. Estou começando agora, primeiro ano como treinador. Então, tenho de ir aos poucos.

Arthur Zanetti, medalha de ouro e prata em Jogos Olímpicos na ginástica artística, e agora técnico no centro de treinamento do esporte em São Caetano.

artigo

Quando as empresas de ônibus falam...

O *Diário do Transporte* trouxe em primeira mão na última semana imagens e relatos de empresas de ônibus na cidade de São Paulo que mostram dezenas de coletivos movidos à eletricidade e diferentes garagens com infraestrutura pronta, mas que nada pode ser operado porque, segundo as viáveis, a distribuidora de energia Enel não fez sua parte e não realizou as ligações e as adaptações necessárias na rede. Em poucos dias, na verdade, horas, diversos colegas da imprensa geral repercutiram, alguns inclusive com nossas entradas ao vivo direto no ar, como na Rádio Bandeirantes e na Rádio Capital, e citações como no *Diário*. Apenas os tais blogs de ônibus, de busôlogos e transportes, de ferrofiéis e trilhos etc se eximiram por, talvez, rivalidades por parte de blogueiros, mas estas páginas têm pouca relevância. Até mesmo o prefeito Ricardo Nunes comentou em entrevista o assunto e fez postagens em suas redes sociais oficiais. A Anfavea (Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores) também se manifestou. Foram gerados procedimentos no Ministério Público, Alesp (Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo), da Câmara Municipal, entre outros. Mas tudo isso só foi possível porque garagens abriam

as portas para a reportagem do *Diário do Transporte* e toparam falar. Isso é prova de que o setor de transportes precisa parar de ficar reclamando dentro das bolha e se posicionar, mostrar o que ocorre no “intra-garagem”. Até então, pelas quebras de ônibus velhos e sucateamento dos serviços em decorrência do processo atarralhado da eletrificação, as empresas só estavam tomando paulada da opinião pública, do cliente (passageiro), dos formadores de opinião.

Hoje em dia, apanhar quieto, é confissão de culpa, mesmo não sendo culpado. Muito mais que “mostrar o seu lado e se justificar”, ao falarem, as empresas de ônibus contribuíram para o interesse do cidadão. O noticiário o tema, o *Diário do Transporte* ajudou num debate que mexe com o interesse do cidadão em geral. A eletrificação vai contar com desembolsos de dinheiro público. A prefeitura obteve sinal verde para obter junto a instituições como BNDES, Caixa, entre outros, financiamentos na ordem de R\$ 5,75 bilhões.

Pelo modelo da Capital paulista, as empresas de ônibus pagam o valor de um modelo a diesel e o poder público complementa o restante para completar o preço do elétrico, que é cerca de

três vezes mais caro. Assim, em grosso modo, 1/3 sai da forma convencional de compra de ônibus e 2/3 são bancados pelo poder público. A questão é que, como não está havendo o funcionamento pleno destes ônibus, as empresas de transportes compram, não recebem e as fabricantes não são pagas. Mas uma hora a conta vai chegar.

Como a eletrificação não avança, a SPTtrans, ampliou o limite de idade dos ônibus atuais a diesel de 10 para 13 anos. São veículos que apresentam menos conforto para o cidadão que paga R\$ 6,5 bilhões de subsídios ao sistema de transportes em por meio da arrecadação da prefeitura, além de R\$ 5 a passagem. Estes ônibus mais antigos não possuem ar-condicionado, fazem mais barulho, sacolejam mais, trêm mais. Estes coletivos também estão mais sujeitos a quebras por serem velhos e de uso intenso e severo, como é uma operação de ônibus urbanos, ainda mais em periferias. Assim, em vez de continuar vendo a imprensa e os jornalistas como “inimigos”, por que as empresas de ônibus não são francas com a sociedade e não falam o que acham o que precisa ser dito.

Adamo Bazzani é jornalista especializado em transportes e editor do portal *Diário do Transporte*.

imagem da semana



REGIONALIDADE. Com os sete prefeitos da região mais o chefe do Executivo de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), houve na sexta-feira prévia do que será o Consórcio Intermunicipal do Grande ABC. Tite Campanella (PL) encaminhou à Câmara de São Caetano o projeto que autoriza a volta ao colegiado, enquanto Nunes ocupou a cadeira que a Capital terá direito. Em conjunto, eles manifestaram contrariedade ao serviço de mototáxi por entender que a prática coloca seus usuários em risco e definam a estratégia de ação.

EXPEDIENTE

TELEFONE: PABX (11) 4435.8100 • CLASSIFICAL 4435.8000 • PUBLICIDADE 4435.8139 • ADMINISTRATIVO 4435.8075

DIÁRIO DO GRANDE ABC

Filial de APJ

FUNDADO EM 11 DE MAIO DE 1956
 Fundadores: Edson Danilo Datto (1934-1997), Angelo Puga (1937-2023), Fausto Peles (1930-2011) e Mary de Campos Datto

ADMINISTRAÇÃO, PUBLICIDADE E REDAÇÃO

Rua Carqueja, 562,
 Santo André - SP
 CEP 09090-400

ATENDIMENTO AO LEITOR

(11) 4435.8010
 E-mail: palavradoleitor@dgabc.com.br
 E-mail: assessoria@dgabc.com.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL

(11) 4435.8109 •

(11) 4435.8172

VENDA DE ASSINATURA

(11) 4435.8010
 E-mail: classifical@dgabc.com.br
 De segunda a sexta-feira,
 das 8h às 18h

CLASSIFICAL

(11) 4435.8000
 E-mail: sac@dgabc.com.br
 De segunda a sexta-feira,
 das 8h às 18h

ATENDIMENTO AO ASSINANTE

(11) 4435.8010
 E-mail: sac@dgabc.com.br
 De segunda a sexta-feira,
 das 8h às 18h

BANCA (JORNALISTAS)

(11) 4435.8100/8010
 E-mail: veredade@dgabc.com.br
 De segunda a sexta-feira,
 das 8h às 18h

PREÇO DO EXEMPLAR:
 Dias úteis R\$ 2,00
 Domingos R\$ 4,00

DIÁRIO ONLINE
 4435.8117
online@dgabc.com.br

política

Inclui Economia e Esportes

Com Auricchio, precatórios em São Caetano aumentam 167%

Entre janeiro de 2017 e dezembro de 2024, período da gestão do ex-prefeito, montante saltou de R\$ 162,6 milhões para R\$ 433,5 milhões

WILSON GUARDIA
wilsonguardia@dgabc.com.br

As dívidas de precatórios em São Caetano somavam até 31 de dezembro de 2024, último dia do segundo mandato do então prefeito José Auricchio Júnior (PSD), R\$ 433.467.246,65. O valor é 167% superior aos R\$ 162.613.259,68 deixados pelo seu antecessor, Paulo Pinheiro (na época no MDB), no último dia de 2016.

Em oito anos, o montante teve acréscimos de R\$ 270,85 milhões. A dívida evoluiu a tal maneira que prejudicou o poder de investimento do município. Entre 2016 e 2023 o crescimento da dívida foi de 96%, e de 2023 a 2024, 36%.

Os passivos de precatórios (débitos judiciais em atraso) herdados pela gestão do prefeito Tite Campanella (PL) estão embutidos



HERANÇA. Dívidas recebidas pela gestão Tite tiram da Prefeitura poder de investimento na cidade

na dívida consolidada total de R\$ 824.918.339,70.

Aliás, segundo justificou Stefânia Wludarski, secretária

de Governo e ex-titular da Fazenda na gestão Auricchio, em audiência pública no dia 28 de fevereiro, o

problema de caixa contribuiu para o rombo nos cofres e elevar a dívida em 92% no terceiro quadrimestre

do ano passado em comparação até 31 de dezembro de 2023, quando atingiu R\$ 429.016.526,86.

Na mesma plenária de prestação de contas, às vésperas do Carnaval, Stefânia apontou que no segundo quadrimestre de 2024, encerrado em 31 de agosto, a dívida consolidada era de R\$ 402.535.790,74 contra os R\$ 824.918.339,70 acumulados em dezembro do ano passado, alta de 105%.

Segundo a administração Tite Campanella, que herdou os problemas financeiros, a escalada nas dívidas decorreu "principalmente em razão da elevação das operações de crédito, que foram realizadas para viabilizar investimentos essenciais no município, além do crescimento dos precatórios".

Em relação ao aumento entre o segundo e o terceiro quadrimestres, a Municipalidade explicou que o crescimento da dívida "decorreu principalmente do crescimento das despesas correntes associadas à manutenção e expansão dos serviços públicos, bem como aos investimentos realizados no período".

Paulo Rossi, secretário da Fazenda, que dividiu a apresentação da contabilidade com Stefânia, sem se aprofundar nas respostas, atribuiu o rombo no caixa à evolução de operações de crédito com a CAF (Confederação Andina de Fomento, banco interamericano), que emprestou R\$ 173,4 milhões ao município.

Entretanto, na ocasião da audiência pública, fontes ligadas à Fazenda de São Caetano garantiram ao *Diário* que no ano passado o empenho com a CAF girou entorno de R\$ 40 milhões, o que não dobraria a dívida no período apurado.

EM SÃO BERNARDO

Marcelo Lima acha outro estoque com compras de Morando

Prefeito afirmou que há milhares de produtos, inclusive medicamentos perto do vencimento

ANGELICA RICHTER
angelicarichter@dgabc.com.br

O prefeito de São Bernardo, Marcelo Lima (Podemos), levantou o tom contra as compras desnecessárias realizadas pelo seu antecessor, Orlando Morando (sem partido), que se encontram estocadas e, em alguns casos, à beira do prazo de vencimento. Durante evento realizado ontem no Parque dos Pássaros, o podemista informou que tomou conhecimento neste sábado de um novo estoque,

desta vez no bairro Demarchi.

Segundo o prefeito, há pelo menos oito galpões com mais de mil metros quadrados cada estocando medicamentos, alguns perto do vencimento. "Todo dia encontro alguma coisa. Ontem (sábado), encontramos no Demarchi. O galpão estava em processo de desapropriação e a Secretaria de Educação usava como estoque. O local não é nem um prédio que passou para a Prefeitura. Foram encontrados uniformes e calçados comprados para as crianças que não entregaram.

Encontraram carregadores de chromebooks, coifas, mais de 200 portas. São muitas coisas novas", pontuou.

O prefeito afirmou que há uma equipe fazendo levantamento sobre os produtos estocados e, por isso, não há números fechados. Marcelo Lima destacou ainda que vai informar tudo o que foi comprado para bater meta orçamentária e fiscal, não está sendo utilizado neste momento e que poderia ser revertido em melhorias para a população, inclusive a questão financeira.

"As pessoas falavam que a Prefeitura não tinha dívidas e mídia informou, de forma exemplar, que paguei em janeiro

as dívidas que ficaram para trás. É a primeira vez que a cidade fica no vermelho. Caiu o Capag (capacidade de pagamento) de 'B' para 'C'. Peguei a Prefeitura na lista vermelha de tanta dívida e fraca de investimentos, mas já estamos colocando em ordem", afirmou.

O prefeito cobrou da Câmara, na pessoa do presidente da Casa, Danilo Lima (Podemos) - que esteve presente no evento de ontem, juntamente com diversos vereadores -, que a Comissão Especial instalada para investigar as compras de Morando tenha efetividade.

O grupo, que deu início aos trabalhos na última quinta-feira (13), tem como presidente

o vereador Luiz Henrique Watanabe (PRTB), autor do pedido para instauração da Comissão e primeiro a pedir explicações sobre a grande quantidade de produtos estocados no almoxarifado da Secretaria de Educação.

MAIS CRÍTICAS

O discurso de Marcelo Lima foi recheado de críticas ao antecessor. afirmou que o ex-prefeito comprava produtos para deixar estocados e deixava de adquirir itens simples, como uma tenda para acomodar a população durante eventos em dias de chuva, como aconteceu ontem. "Tanta coisa que compraram para deixar abandonada, como os 900 chromebooks, mais de oito mil armários, 50 geladeiras e 12 mil refrigeradores, podiam ter comprado uma tenda maior para dar atendimento à população", disse.

Marcelo Lima também destacou que, quando se candidatou a prefeito, era porque entendia que São Bernardo precisava de novos rumos. "Tinha a convicção de que a cidade precisava de mudanças e de uma alternativa que representasse diálogo e não tivesse preconceito com as pessoas. Que representasse a volta da alegria e a experiência para governar uma cidade de quase um milhão de habitantes", pontuou.

Plano Diretor é meta do novo secretário de Planejamento

O prefeito de São Bernardo, Marcelo Lima (Podemos), anunciou ontem o novo secretário de Planejamento Urbano, Geslei Bonício Crociari, que estava como adjunto na pasta de Obras e Planejamento Estratégico, a qual foi desmembrada pelo atual governo. A nomeação do novo secretário foi publicada sexta-feira (14) no jornal *Notícias do Município* e só ocorreu agora, segundo o prefeito, por falta de recursos nos cofres públicos.

O novo secretário terá pela frente dois grandes desafios, segundo Marcelo Lima, que é desburocratizar a Prefeitura e preparar ajustes no projeto do Plano Diretor que será enviado ao Legislativo. No ano passado, os vereadores rejeitaram a proposta enviada pelo

então prefeito Orlando Morando (à época no PSDB, hoje sem partido), principalmente porque previa a alteração do ordenamento territorial de área florestal no bairro do Tatetos, no Pós-Balsa.

"É uma secretaria muito importante, tanto que vamos lidar com ajuste do Plano Diretor, que em breve irá para a Câmara. Estamos ajustando e reformulando, visando melhoria para os municípios e também para fomentar a vinda de



GESLEI. Desburocratização

construtoras, que estavam afastadas do município. Então, o Plano Diretor é uma meta urgente", pontuou. **AR**

PÓS-GRADUAÇÃO EM NEUROPSICOLOGIA APLICADA À NUTRIÇÃO

INSCRIÇÕES ABERTAS

Informações
(11) 4993-7282
posgraduacao@fmabc.br

PÓS-GRADUAÇÃO
FACULDADE DE MEDICINA

FMABC
FACULDADE DE MEDICINA

entrevista
da semanaJean Gorinchteyn,
secretário de Saúde de São Bernardo

'Foi uma grande surpresa, vimos desumanidade'

ANGELICA RICHTER
angelicarichter@dgabc.com.br

O médico infectologista Jean Gorinchteyn atendeu ao convite do prefeito de São Bernardo, Marcelo Lima (Podemos), e assumiu a Secretaria de Saúde do

município nos primeiros dias de gestão. Porém, ao contrário do que esperava, uma Saúde administrativamente eficiente, encontrou 'desumanidade no segmento', com imensas filas de espera para exames, consultas e cirurgias. Gorinchteyn conversou

com o *Diário* no dia da entrega da Casa de Passagem Enfermeira Vanessa de Cassia Fontes (8 de março), localizada ao lado do Hospital da Mulher. Na ocasião, o secretário fez um balanço do setor e detalhou as ações tomadas até o momento.



Foto: Divulgação

Como o sr. encontrou a Saúde de São Bernardo e qual era sua expectativa?

Para mim foi uma grande surpresa. Sempre ouvi muito bem da estrutura de São Bernardo, até porque eu era secretário fiscal da Saúde. Então, até brincava, 'acho que vou encontrar as coisas tão redondinhas que 'vou ter o que fazer', Mentira. Mal sabia que tinha 72.600 pacientes (nas filiais) e veja bem, precisávamos entrar com celeridade. Foi aí que nós levamos esse número para o prefeito Marcelo Lima, que determinou que zerássemos essa fila até dia 1º de julho. Encontramos muita coisa. Então, isso mostra a importância de ter prefeito que olha as pessoas como pessoas e, dessa maneira, se sensibiliza, se solidariza com elas. Por isso, quando ele diz que vamos zerar até o dia 1º não é eleitoreiro, pelo quanto a gente viu de desumanidade nesse segmento. Então, estamos muito felizes por estar fazendo as coisas. É óbvio que ainda tem muito para fazer.



"Você não está esperando vaga na companhia aérea. Está esperando vaga para fazer exame"

O sr. acredita que o prazo de até 1º de julho será suficiente para zerar as filas?

Olha, vou contar um segredo para vocês. A gente quer correr para (finalizar) antes, mas que o prefeito não saiba.

Quais gargalos encontrou na Saúde?

Veja bem, você não está esperando vaga na companhia aérea. Você está esperando vaga no hospital, para fazer exame, para passar por avaliação. Era essa a realidade. Bom, eu não poderia comprometer o meu sistema de saúde. Ou seja, se tenho (fila para) tomografia, ressonância, angioscopia e colonoscopia, não teria como colocar nos nossos sistemas de saúde. Acomodar essa demanda sem comprometer o serviço de pronto atendimento, de novas cirurgias, de pacientes que já estavam internados. Tinha 670 pessoas na fila da mamografia. Para tomografia havia 2.700 pacientes aguardando. Começamos com a Carreta da Mamografia, que conseguiu fazer mais

de 1.500 mamografias até o momento (dia 8 de março). Então, nós conseguimos dar celeridade. Trouxemos uma carreta da tomografia com a possibilidade de realizar mais de 120 exames por dia. Porém, não podíamos deixar de lado a qualidade dos exames, da imagem e dos laudos. Os resultados demoravam 48 horas, 72 horas e vinha, muitas vezes, a imagem sem o laudo. (Além do exame) Conseguimos fazer com que tivessemos dois médicos laudando. Era a dupla checagem. Em duas horas, esse exame estava no prontuário do paciente. Quer dizer, exame com qualidade, eficiência e celeridade. Ao mesmo tempo precisávamos fazer ultrassom. Também trouxemos a carreta do ultrassom. Foram 80 exames por dia. Fizemos, e estamos fazendo hoje tanto tomografia, ultrassom, como consultas. Já foram mais de 18 mil consultas realizadas (referente até o dia 8).

Aproveitando que estamos aqui ao lado do Hospital da

Mulher, no ano passado houve algumas ocorrências, alguns casos de negligência médica que chegaram ao público e que tiveram vários desdobramentos.

Quando conheci este hospital, pensei: mentira que isso aconteceu aqui. Não pode ser. Este hospital é maravilhoso. Falei que precisávamos fazer deste equipamento o melhor Hospital da Mulher. Entendemos que a primeira coisa que poderíamos fazer por elas, ou naquele primeiro momento, eram realmente as trocas (na diretoria), para que tivéssemos uma assistência de qualidade extrema. Para que casos como os relatos jamais voltem a acontecer em nenhum âmbito, especialmente no cuidado da mulher.

Gostaria que o sr. falasse um pouco mais da avaliação sobre esses casos, como os problemas estão sendo solucionados e como está o atendimento no hospital agora.

Entendemos que precisávamos ter uma diretoria totalmente imparcial e não anuentes com essas equipes ou com esses médicos (envolvidos nos casos de negligência). Foi nesse primeiro momento que acabamos trocando a diretoria clínica e a diretoria técnica, fazendo com que, dessa maneira, pudéssemos adentrar no hospital, entender, por meio de uma avaliação maior dos prontuários, o que realmente aconteceu. Isso deu um respiro maior e melhor, inclusive, às equipes que entenderam as medidas. Os algarzes foram afastados. É claro que todas as avaliações estão sendo feitas. As sindicâncias internas, as apurações, inclusive, do ponto de vista criminal, estão sendo avaliadas. Se identificarmos que realmente houve qualquer ação que colocou essas pacientes, bem como os seus nascituros, em risco, claro, as infrações éticas e disciplinares vão ser tomadas. Estamos aguardando todas essas sindicâncias terminarem. Volto a dizer, a diretoria, bem como essas equipes, já foram afastadas, fazendo com que tenhamos um respiro por parte das pessoas no entorno.

Então, a sindicância interna do hospital continua também? Porque afirmaram que já havia terminado

Continuam sim. Essas sindicâncias acontecem e vêm acontecendo em sigilo. Neste momento existem as oitivas das equipes. Então, não só da equipe médica, que já foi ouvida, mas todas as equipes no entorno. Porque, veja bem, a partir do momento que dissolvemos a diretoria interior, pudemos aportar e entender que mais questionamentos poderiam e deveriam ser feitos.

Muitas mulheres ainda estão com medo de usar o hospital devido às ocorrências.

Sobre isso... Bom, a primeira questão é que ficamos, como médicos, como maridos, como seres humanos e como gestor, indignados. Quer dizer, são coisas que não podem acontecer. O pior de tudo, enquanto essas avaliações estavam acontecendo, as sindicâncias acontecendo, essas equipes continuavam atendendo e com risco de novos casos. O pior é que não foram só ris-



"Estamos falando de dignidade para a mulher. Não podemos ter violência obstétrica"

cos, foram novas ocorrências. Volto a dizer, a diretoria, bem como essas equipes, já foram afastadas. Vamos resgatar e trazer (a confiança), porque estamos falando de dignidade para a mulher, do respeito. Não podemos ter violência obstétrica. Não podemos ter nenhuma condição que traga agravo à saúde dessas mulheres, que têm o direito de ser cuidadas. É um dever do município acolhê-las da melhor forma.

Falando de violência, mas agora da física, e como estamos no mês da Mulher, foi inaugurada a Casa de Passagem Enfermeira Vanessa de Cassia Fontes. Como funciona o serviço e no que impacta?

A primeira questão é que o município precisa ter um acolhimento para as mulheres vítimas de violência, seja sexual ou física, de agressão. Essas vítimas necessitam de um centro onde sejam acolhidas de uma forma única. A violência é um episódio extremamente traumático para essas mulheres, e cada vez que se fala a respeito disso, se torna algo muito doloroso e não queremos essa revisitação. Por isso, a importância da assistência. São dois consultórios voltados para o acolhimento dessas mulheres, que são trazidas para cá de todos os locais do município, seja por familiares, seja por profissionais da Polícia Militar ou da Polícia Municipal. O acolhimento é feito por mulheres médicas, enfermeiras, psicólogas, assistentes sociais e uma policial municipal, que também trará sobre as suas vestes um avental. A mulher participará da oitiva, sobre o que aconteceu, quando foi, com quem foi, se foi a primeira vez. A coleta de todas essas informações será feita uma vez só. Ela não precisará recorrer ao sofrimento. Outro grande problema que vimos é que se a violência acontecesse durante a noite ou de madrugada nossos abrigos estariam fechados e essas mulheres sempre acabavam dormindo nas viaturas ou nas delegacias, porque elas não podiam retornar para as suas casas. Muitos dos agressores eram

RAIO X

Nome: Jean Carlo Gorinchteyn

Aniversário: 27/6/1968

Onde nasceu: São Paulo - Capital

Onde mora: São Paulo

Formação: Médico Infectologista

Um lugar: Santos

Time do coração: Corinthians

Alguém que admira: Meu falecido pai

Um livro: Nem só de Cavali Vive o Homem

Uma música: Tarzan Theme, de Phil Collins.

"Cantei muito para os meus filhos dormirem."

Um filme: Casamento Grego

seus parceiros, cônjuges e não podiam estar ali. Muitas saíam com seus filhos. Para onde iriam? Acabavam sendo acolhidas dessa maneira desumana. Foi ali que surgiu a casa de passagem. Porém, essa mulher tem de ser acolhida na plenitude. Por isso, o convite ao Ministério Público, por meio da promotora Tatiana Bicu, para estar presente conosco, bem como à Faculdade de Direito de São Bernardo, por meio da diretora Priscilla Simonato. Nos sentamos para fazer uma linha de cuidado, que se prolonga além dessa questão do acolhimento. A mulher é levada a um abrigo, para que tenha toda a segurança, mas que também tenha o apoio jurídico subsequente, com advogados e todos os atores que possam assegurar todos os direitos dela como mulher. Então, é dessa maneira, com um olhar mais amplo, que essa mulher é vista como uma cidadã que tem o direito de ser respeitada e ter a sua dignidade valorizada.

Como está o relacionamento com os governos do Estado e federal?

Os relacionamentos estão excelentes, tanto com a ministração que veio à cidade (Nisia Andrade) quanto com o novo ministro da Saúde (Alexandre Padilha). Somos infectologistas, contemporâneos, sem dúvida alguma temos uma proximidade muito grande. O mesmo temos com a Secretaria Estadual da Saúde, que nos ajudou muito em relação à covid e nos mandou cerca de R\$ 2 milhões. (Colaborou Thainá Lana)

DIÁRIO DO GRANDE ABC

DIRETOR DE REDAÇÃO
Eduardo Novelli - Fone: 4435-8375
eduardonovelli@dgabc.com.br

DIRETOR GERAL DE REDAÇÃO
Nilton Valentim - Fone: 4435-8320
niltonvalentim@dgabc.com.br

CHEFE DE REDAÇÃO
Angie Verdi - Fone: 4435-8320
angieverdi@dgabc.com.br

PAULIANA DO LESTER
Fone: 4435-8371
paulianalester@dgabc.com.br

POLÍTICA
Anderson Amaral - Fone: 4435-8341
andersonamaral@dgabc.com.br

SECTORES
Marcelo Ruiz - Fone: 4435-8373
marceloruiz@dgabc.com.br

ECONOMIA
Nilton Valentim - Fone: 4435-8373
niltonvalentim@dgabc.com.br

ESPORTES
Angie Verdi - Fone: 4435-8320
angieverdi@dgabc.com.br

MEIO DIGITAL
Renan Soares - Fone: 4435-8331
renansoares@dgabc.com.br

ATUALIDADES
Nilton Valentim - Fone: 4435-8320
niltonvalentim@dgabc.com.br

OPINIÃO
Eduardo Novelli - Fone: 4435-8320
eduardonovelli@dgabc.com.br

ARTES
Eduardo Novelli - Fone: 4435-8370
eduardonovelli@dgabc.com.br

PROGRAMA
Gaudina Plaza - Fone: 4435-8291
gaudina@dgabc.com.br

WhatsApp
4435-8301 (11) 99612-4764

economia

Indicadores Econômicos					Cotações do Dólar em 14 de março (R\$)			
Bolsa de Valores		Fechamento		Variação	Comercial		Turismo	
Mercados		14/Mar/25			Compra	Venda	Compra	Venda
Ibovespa		128.957,09		+2,64%	5,7428	5,7433	5,8700	5,9570
Dow Jones/NY		41.488,19		+1,65%				
Nasdaq		17.754,09		+2,61%				
S&P 500		2.332.321,00		+4,49%				

Afastamentos por transtornos mentais batem recorde no Brasil

País registrou cerca de 440 mil casos em 2024, a maioria por ansiedade e depressão; dez anos antes foram notificadas 203 mil ocorrências

CAIO PRATES
do Portal Previdência Total

O Brasil enfrenta uma nova crise de afastamentos de trabalhadores devido a transtornos mentais, como ansiedade e depressão. Dados do Ministério da Previdência revelam que, nos últimos dez anos, os casos relacionados à saúde mental mais do que dobraram. Os profissionais têm apresentado um crescimento alarmante de episódios depressivos, transtornos de ansiedade, reações ao estresse grave e síndromes associadas a jornadas extenuantes. Em 2024, o País registrou cerca de 440 mil afastamentos por transtornos e comportamentais, um novo recorde na série histórica. Em 2014, esse número era de 203 mil.

Segundo o Ministério da Previdência, na comparação com 2023, os números do ano passado impressionam – o aumento foi de quase 67%.

Pelos números oficiais registrados em 2024, os principais

casos de afastamentos foram em razão de transtornos de ansiedade (141.414), seguidos por episódios depressivos (113.604) e por transtorno depressivo recorrente (52.627). Também fazem parte da lista o transtorno afetivo bipolar (51.314), transtornos mentais e comportamentais decorrentes do uso de drogas e outras substâncias psicoativas (21.498) e reações ao estresse grave e transtornos de adaptação (20.873).

A lista também teve registros de afastamentos por esquizofrenia (14.778), transtornos mentais e comportamentais decorrentes do uso de álcool (11.470) e uso de cocaína (6.873) e transtornos específicos da personalidade (5.982).

Os especialistas destacam que a título de comparação, em 2024, os afastamentos por transtornos de ansiedade, por exemplo, aumentaram mais de 400% em relação a 2014, quando somavam 32 mil. Já os afastamentos por episódios

depressivos quase dobraram em uma década.

De acordo com a advogada Simone Lopes, especialista em Direito Previdenciário e sócia do escritório Lopes Maldonado Advogados, cada afastamento durou, em média, três meses, com os trabalhadores recebendo cerca de R\$ 1.900 por mês, o que gerou um impacto financeiro estimado em mais de R\$ 3 bilhões nos cofres públicos. “Além de afetar diretamente a vida dos trabalhadores, esse cenário levanta debates sobre direitos previdenciários, legislação trabalhista e a responsabilidade das empresas na promoção da saúde mental no ambiente de trabalho”, avalia.

Na visão da especialista é essencial que os trabalhadores reconheçam os sinais de um ambiente de trabalho abusivo, um dos grandes responsáveis pelo adoecimento mental. “Pressão excessiva, falta de apoio, sobrecarga de tarefas e desvalorização constante po-



PREOCUPAÇÃO. Em dez anos dobrou o número de trabalhadores afastados por transtornos mentais

dem levar ao esgotamento físico e emocional, aumentando os casos de ansiedade e depressão. Ambientes abusivos também podem se manifestar por meio de assédio moral, metas

inalcançáveis e cobranças desproporcionais, criando um clima de medo e instabilidade. Empresas que negligenciam a saúde mental de seus funcionários não apenas comprome-

tem o bem-estar individual, mas também enfrentam consequências como queda na produtividade e aumento nos afastamentos”, pontua Simone Lopes.

Trabalhadores precisam conhecer os seus direitos

É fundamental que os trabalhadores estejam cientes de seus direitos previdenciários e trabalhistas. Benefícios como o auxílio-doença são soluções paliativas, garantindo suporte financeiro temporário durante a recuperação, mas não substituem a necessidade de melhores condições de trabalho para evi-

tar novos afastamentos.

“Em alguns casos de depressão e doenças mentais os segurados do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) podem garantir a aposentadoria por invalidez, caso estejam permanentemente incapacitados para o trabalho. Para ter direito aos benefícios previdenciários, é necessário apresentar um lau-

do médico que comprove a existência da doença mental e a incapacidade para o trabalho”, destaca o advogado Ruslan Stuchi, sócio do Suchi Advogados.

Segundo o advogado, o esgotamento profissional e o estresse estão os principais fatores dos afastamentos. “Em geral, o empregado tem o esgotamento físico e men-

tal, a perda de interesse no trabalho, além de quadros crônicos de ansiedade e depressão. E o trabalhador com esses sintomas perde sua capacidade de exercer a atividade profissional por um período ou de forma definitiva, dependendo de seu quadro clínico”, aponta.

A advogada Cíntia Fernandes, sócia do Mauro Mene-

zes & Advogados, o trabalhador com qualquer tipo de doença ligada aos transtornos mentais tem direito a licença médica remunerada pelo empregador por um período de até 15 dias de afastamento. “Nas hipóteses de afastamento superior a 15 dias, o empregado terá direito ao benefício previdenciário pago pelo INSS, deno-

minado auxílio-doença acidentário, que prevê a estabilidade provisória, ou seja, após a alta pelo INSS o empregado não poderá ser dispensado sem justa causa no período de 12 meses, após o fim do período do auxílio. Nos casos mais graves de incapacidade total para o trabalho, o empregado terá direito à aposentadoria por invalidez, mas será preciso passar pela avaliação da perícia médica do INSS”, explica a especialista. **CP**

OPORTUNIDADES

Grande ABC oferece 1.968 vagas nos centros públicos

Mauá, com 1.158 postos, é o município com maior número de postos disponíveis

As prefeituras do Grande ABC, por meio de seus serviços de recolocação profissional, disponibilizam nesta semana 1.968 vagas de empre-

go. Os interessados devem ficar atentos às formas de consulta e de inscrição.

O destaque mais uma vez fica para Mauá, com 1.158

postos abertos no Sine – Casa do Trabalhador, sendo 700 para operador de telemarketing, inclusive PCD (Pessoas com Deficiência). Existem ainda oportunidades de vendedor externo, costureiro (a), repositor de supermercado, auxiliar ope-

racional de logística, operadora de moinho e servente de obras. A lista completa, inclusive com informações sobre exigências, benefícios, salários e locais de trabalho, está disponível no site oficial: <https://sistemas.maua.sp.gov.br/Vagas/>.

Os candidatos devem comparecer à Casa do Trabalhador, na Rua Jundiá, 63, bairro da Matriz, portando RG, CPF e Carteira de Trabalho (versão impressa ou digital). O atendimento acontece de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Em São Caetano, são 535 vagas. Para consultar as oportunidades os interessados devem acessar o site da Prefeitura (www.saocaetano-dosul.sp.gov.br) e clicar em Portal do Emprego. No endereço eletrônico é possível, inclusive, fazer a inscrição para o cargo em aberto.

Diadema aparece na sequência com 166 vagas no Centro Público de Emprego e Renda. Destaque para as 20 de agentes de limpeza e

outras 20 de auxiliar de produção. Para se candidatar, basta cumprir os requisitos e acessar <https://emprega.diadema.sp.gov.br/>.

Santo André tem 61 vagas, que podem ser consultadas pelo App da Carteira de Trabalho Digital. O acesso ao portal Gov.br, por meio do link: <https://servicos.mte.gov.br>.

O Posto Atende Fácil de Ribeirão Pires tem 48 oportunidades, com destaque para as 15 de auxiliar de linha de produção e dez de repositor de mercadorias. A seleção ocorre na Rua Capitão José Gallo, 55 – Centro. Para mais informações entre em contato pelo telefone 4824-4282. **da Redação**



EM ALTA. Sine – Casa do Trabalhador, de Mauá, mais uma vez supera a marca de 1.000 vagas na semana

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DO ABC

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

GOVERNO FEDERAL

AVISOS DE LICITAÇÃO

Pregão Eletrônico nº 90.006/2025

Tipo: Menor Preço por Lote

Objeto: Registro de preços para eventual contratação de licenças de Windows Server 2025 e CALs de acesso 2025. Total de itens licitados: 04. Entrega de propostas: a partir de 17/03/2025 às 09h00. Abertura das propostas: 01/04/2025 às 09h30. Informações gerais: o Edital poderá ser obtido através do site: www.gov.br/compras. Contato: (11) 3356-7536. Santo André, 17 de março de 2025. Wender Teixeira Guidini – Proponente Oficial.

Concorrência Eletrônica nº 90.001/2025

Tipo: Maior Desconto por Item

Objeto: Contratação de empresa especializada para a construção de obra especial – passarela interligando a unidade sede com a Unidade Tamanduatehy, no campus Santo André da Fundação Universidade Federal do ABC (UFABC). Total de itens licitados: 1. Entrega de propostas: a partir de 17/03/2025 às 09h00. Abertura das propostas: 28/04/2025 às 10h00. Informações gerais: o Edital poderá ser obtido através do site: www.gov.br/compras. Contato: (11) 3356-7536. Santo André, 17 de março de 2025. Wellington Pereira da Silva – Agente de Contratação.

esportes

Arthur Zanetti inicia a carreira como treinador em São Caetano

Campeão olímpico ministra aulas para crianças entre 5 e 7 anos no Centro de Treinamento de Ginástica Artística e Rítmica

RYAN LEME
Especial para o Diário
ryanleme@dgabc.com.br

Após 27 anos dedicados à ginástica artística, Arthur Zanetti iniciou uma nova etapa em sua carreira: a de treinador. O campeão olímpico das argolas anunciou sua aposentadoria no início deste ano e, pouco tempo depois, passou a dar aulas para crianças no Centro de Treinamento de Ginástica Artística e Rítmica de São Caetano, onde treinou desde os 7 anos.

De acordo com Zanetti, a decisão de encerrar a carreira aconteceu de forma gradual, mas inevitável. "Acho que foi natural. Eu já não era um atleta novo. Geralmente, os ginastas se aposentam entre 27 e 30 anos", explica. Aos 34, ele sentia que seu corpo não respondia da mesma forma aos treinos. "Quando eu fazia um treino um pouco mais forte, demorava mais para me recuperar. E veio lesão atrás de lesão", conta o ex-ginasta.

Ao longo da trajetória como atleta, Zanetti garantiu títulos históricos. Foi o primei-



DESAFIO. Depois de brilhar em Olimpíadas e Mundiais, Zanetti agora ensina crianças a iniciarem na ginástica

ro brasileiro e latino-americano a conquistar o ouro nas argolas, nos Jogos Olímpicos de Londres 2012. Na Rio 2016, levou a prata. Além disso, acumulou quatro medalhas em Mundiais e seis em Jogos Pan-Americanos. A despedida, segundo ele, veio sem arrependimentos.

"Conquistei tudo dentro da ginástica. Desde a competição mais básica, até a

Olimpíada. A sensação é de dever cumprido", afirma o brasileiro.

A transição para a nova função aconteceu rapidamente. "Eu tinha alguns caminhos a seguir, e dar treinos era uma delas. Sempre tive muito contato com as categorias juvenil e adulto, mas com as crianças eu, nunca tive experiência. Então, era um desafio que eu

queria enfrentar na minha vida", diz.

Hoje, o ex-atleta trabalha diretamente com crianças de 5 a 7 anos, que estão dando os primeiros passos na ginástica. As aulas funcionam de forma gratuita e são exclusivas para crianças de São Caetano.

Zanetti explica que o foco das aulas é apresentar o esporte de forma que mis-

tura brincadeiras com treinos. "São turmas bem novas, então é lúdico. Tenho que demonstrar que a ginástica tem uma parte de postura, além da parte de respeito, disciplina e amizade. Tudo isso, claro, mesclando brincadeiras com os exercícios", conta.

Além dos novos alunos, um dos frequentadores da escolinha é Liam, filho de Zanetti, que começou a praticar ginástica aos 4 anos, no mesmo ginásio que o pai.

"Como pai, é legal ver meu filho nas aulas. Ele gosta bastante de ginástica, é como um parque de diversões. Mas Liam faz um pouco de tudo, não limitamos ele só à ginástica", relata Zanetti.

FUTURO

Mesmo ainda se adaptando ao novo papel, Zanetti já pensa em desafios maiores. "Pretendo ser técnico de alto rendimento, estar dentro de uma seleção. Lógico, estou começando agora, no primeiro ano de treinador. Então a gente tem que ir aos poucos. Eu preciso ter essa carga da escolinha. Mas, naturalmente, pretendo ser um técnico

da seleção, e quem sabe estar em uma Olimpíada de novo". Além da nova função, durante o ano passado o ex-atleta teve experiências como árbitro e como comentarista de ginástica, durante os Jogos de Paris.

No ginásio de São Caetano, ele também convive com atletas que tentam seguir os seus passos. Zanetti vê com bons olhos a nova geração do Grande ABC e busca incentivá-los.

"A geração está vindo um pouco atrasada em relação à minha. Mas agora também é meu papel dar conselhos no que melhorar. Os técnicos dos profissionais pegam mais pesado, e eu estou aqui para incentivar mesmo", conta ele. Um dos destaques recentes de São Caetano é Yuri Guimarães, 21, campeão brasileiro no solo em 2024.

Agora, longe das competições, mas ainda presente no dia a dia da ginástica, o agora treinador vê sua nova função como um recomeço. "Sinto que ainda posso contribuir muito com o esporte, e retribuir tudo que a ginástica me deu", completa Zanetti.

PAULISTÃO

Timão bate Verdão e fica a um empate do 31º título

Yuri Alberto marca o gol da vitória e manda beijo à torcida palmeirense no Allianz Parque

Eliminado da pré-Liberta-dores na quarta-feira, o Corinthians assimilou o trauma. Mostrou, ontem, que está mais próximo do nível técnico do Palmeiras do que esteve nos últimos anos e venceu o dérbi por 1 a 0, no Allianz Parque, pela rodada de ida da final do Paulistão.

Yuri Alberto, com assistência de Memphis Depay, colocou na rede a bola que deixou os corinthians a um empate de encerrar jejum de ti-

tulos paulistas – levantou a taça pela última vez em 2019. Para ser campeão, o Palmeiras terá de vencer por dois gols de diferença a partida de volta, marcada para o dia 27, na Neo Química Arena. Uma vitória por vantagem de um gol leva a decisão aos pênaltis.

Os dois rivais terão dez dias de preparação até a grande decisão por causa da Data Fifa para jogos das seleções ao longo desta e da pró-

PLACAR

PALEMEIRAS
Wenderson, Marcos Rocha (Mayke), Murilo, Michel e Piquini; Evandro Martins (Arthur Moraes), Richard Rios (Flávio Luiz) e Raphael Veiga; Catão; Vitor Roque e Fabinho Torres (Felipe Anderson). Técnico: Abel Ferreira.

CORINTHIANS
Hugo Soares (Matheus), Rêgo Torres, Gustavo Henrique e Angeli; Ramiro (Alex Santana), Joel Matos (Roni) e Carlos (Bruno Bitencourt); Angel Romero (Cafu, Magno), Yuri Alberto (Chacal) e Memphis Depay. Técnico: Ramiro Dac.

Gol: Yuri Alberto, aos 12 minutos do segundo tempo. Jogo: Palmeiras venceu por 1 a 0. Árbitro: RS 5.177.077.40 (40.000 presentes). Local: Allianz Parque, em São Paulo, ontem à noite.

xima semana, cenário que não representa descanso para todos, até porque ambos os lados têm jogadores convocados que vão demandar uma logística especial para jogar a grande decisão.

O Corinthians encontrou o caminho do gol apenas no segundo tempo, em um dos raros lances em que Memphis Depay conseguiu exibir



LAMENTAÇÃO. Micael reage após chance perdida pelo Verdão

sua qualidade técnica. O holandês ficou com a bola após disputa avançando pelo lado esquerdo e encontrou um ótimo passe para Yuri Alberto,

que carregou na diagonal em direção ao centro da área e bateu no canto direito de Wewerton para abrir o placar. (do Estadão Conteúdo)

SÉRIE A-4

Azulão volta à vice-liderança e confirma vaga nas quartas de final

O resultado não foi o esperado, mas o São Caetano celebrou o empate por 1 a 1 diante da Penapolense, ontem pela manhã, no Interior. Além de reassumir a liderança da Série A-4 do Paulista, o Azulão confirmou a vaga nas quartas de final.

A equipe reassumiu a vice-liderança com 25 pontos, quatro atrás da líder Barba-rense e com a mesma pontuação do Paulista, em terceiro lugar. Na 15ª e última rodada, sábado, o São Caetano vai receber a Inter de Bebedouro, no Anacleto Campanella. A meta de vitória visa garantir a vantagem de jogar em casa no mata-mata.

Os classificados à segunda fase são Barba-rense, São Caetano, Paulista, Taquaritinga, Nacional, Araçatuba, Joseense e Caieiras. Os jogos da segunda fase serão definidos na última rodada. da Redação

PLACAR

PENAPOLENSE
Chrys, Eduardo (Jairo Marinho), João Vitor, Hattori e Magli; Sandro, Rodrigo Brandão (Fábio Lima), Brenner e Gabriel Ferraz (Nelson). Beto e Lacerdo (Capeta). Técnico: Valmir Lourenço.

SÃO CAETANO
Vitorino Ferraz, Di Berto (Kasson, depois Mayke), Arnel, Felipe Rocha e Leandro Miguel Moraes, Léo Henrique (Rafael) e Rômulo Costa; Gabriel Oliveira (Alan Kennedy), Vinícius Spagnol e Gerson Phillips; Tiemêe; Carlos Alves.

Gol: Penapolense, aos 37 minutos do primeiro tempo; São Caetano, aos 25 minutos do segundo tempo. Jogo: São Caetano venceu por 1 a 1. Árbitro: RS 4.030.207 (terceiro). Local: Estádio Tereza Cristina, em Penapolense, ontem.

>> RÁPIDAS

Flamengo garante o 39º título do Carioca

O Flamengo é bicampeão do Carioca. O Rubro-negro administrava a vantagem de 2 a 1 da ida e ficou no 0 a 0 contra o Fluminense, ontem à tarde, no Maracanã.

Inter empata com o Grêmio e leva 46ª taça

O Inter voltou a ser campeão gaúcho após oito anos. Ontem, no Beira-Rio, o time, beneficiado pelos 2 a 0 da ida, ficou no 1 a 1 com o Grêmio e levou o 46º título estadual.

FORMULA 1

Estreia de Bortoleto termina no muro

Brasileiro da Sauber acabou prejudicado pela chuva na Austrália; Lando Norris foi o vencedor

Em uma prova marcada por chuva, bandeiras amarelas e trocas de pneus, ontem, o britânico Lando Norris, que havia largado na pole position, venceu o GP da Austrália, em Melbourne, a primeira corrida da temporada 2025 de Fórmula 1. O atual tetracampeão mundial, Max Verstappen, e George Russell completaram o pódio.

Na estreia pela Ferrari, o heptacampeão Lewis Hamil-

ton terminou no décimo posto. Dos novatos, o italiano Kimi Antonelli, de 18 anos, foi o único que pontuou. Ele foi o quarto piloto a receber a bandeira em Albert Park.

O brasileiro Gabriel Bortoleto, campeão da Fórmula 2, não completou a prova. Na 47ª volta, com chuva, bateu. Assim como o brasileiro, os novatos Jack Doohan e Isack Hadjar não finalizaram a corrida. (do Estadão Conteúdo)



ESTREIA. Brasileiro não conseguiu finalizar a prova em Melbourne

setecidades

Inclui Cultura&Lazer



Casos envolvendo peçonhentos têm alta de 20% no Grande ABC

Foram 406 registros de picadas de animais como aranha, escorpião e cobra, porém sem morte, contra 337 em 2023, quando houve um óbito

TATIANE PAMBOUKIAN

tati@pamboukian@dgabc.com.br

No Grande ABC, o número de acidentes com animais peçonhentos, que são aqueles que produzem veneno, como aranha, escorpião e cobra, cresceu 20% em 2024, porém, não houve morte. Foram 406 casos no período, contra 337 em 2023, quando ocorreu um óbito, de acordo com o Centro de Vigilância Epidemiológica do Estado de São Paulo. Neste ano, até 13 de fevereiro, foram registrados 23 acidentes, sem vítima fatal.

De acordo com dados dos departamentos de Zoonoses dos respectivos municípios, em Rio Grande da Serra ocorreram sete casos de acidentes com animais peçonhentos em 2023, dez em 2024 e quatro neste ano. Em Mauá, foram 109 acidentes em 2023, 111 em 2024 e 26 em 2025. As demais cidades não informaram os números de acidentes.

A médica veterinária do Centro de Vigilância Epidemiológica do Estado de São Paulo e moradora de Santo André, Gisele Freitas, explica que animais peçonhentos

são aqueles que não só produzem veneno, mas que são capazes de injetá-lo em outro organismo. "Os dados computam apenas ocorrências com abelhas, lagartas do gênero Lonómia, escorpiões, serpentes (cobras) das famílias da jararaca, cascavel, coral verdadeira e surucucu-pico-de-jaca, mas essa última não tem na região de São Paulo; e aranhas como a marrom e a armadeira", afirma.

A especialista diz que existem outros animais, como raia e vespas, além de alguns peixes com ferrões, que injetam veneno, mas que a vigilância não monitora. Também há bichos que produzem veneno, mas não injetam em outro corpo diretamente por meio de ferrões. Estes também não são monitorados. São os casos de sapos, rãs e pererecas, e outros tipos de aranha, que podem transmitir seus venenos de formas não tão comuns.

O mecânico e morador de São Caetano, Rinaldo de Araújo, 58 anos, viveu uma experiência rara há 30 anos quando consertava um automóvel e uma aranha caranguejeira, escondida no motor, pulou em seu rosto. "No dia seguinte, eu senti como se



ARANHA. Rinaldo de Araújo perdeu a visão em acidente com caranguejeira, espécie não monitorada

tivesse um plástico no meu olho. Passei por vários médicos até descobrir que foi o pelo da aranha, segundo os especialistas que me atenderam. Realizei quatro transplantes de córnea e sete cirurgias, mas não conseguiram salvar meu olho direito, que ficou todo branco e sem visão, e, no esquerdo, perdi 30%. Também quase perdi a vida", conta ele, sobre o tratamento que demorou alguns

anos para ser concluído.

SOROS

O caso de Rinaldo é raro e sem tratamento eficaz, mas os venenos dos animais peçonhentos monitorados pelo Centro de Vigilância Epidemiológica possuem soros antiofídicos que os neutralizam. O atendimento precisa ser rápido, pois alguns deles, como o do escorpião, agem rapidamente, podendo

matar em uma hora e meia, segundo Gisele Freitas.

A médica veterinária alerta para acidentes com escorpiões especialmente em crianças de até 10 anos. "Eles podem não ver o escorpião nem identificar o que aconteceu. Se os pais identificarem que uma criança saudável começou a chorar desesperadamente de repente, porque o local da picada vai doer muito, mas não deixa

marcas, e ainda apresentar quadro de vômito, é importante levar rapidamente para atendimento."

Como medida preventiva, a veterinária recomenda sacudir roupas e calçados antes de vesti-los e tomar cuidado com caixas de brinquedos abertas que ficam no chão, onde o escorpião pode se alojar. A especialista ressalta que o animal é comum em áreas urbanas como Santo André, Diadema e Mauá. Já as serpentes podem surgir em regiões semiurbanas, com áreas de mata, como em Ribeirão Pires e São Bernardo.

Para reduzir o tempo entre a picada e o atendimento, o Estado disponibiliza os soros em 226 Pesas (Pontos Estratégicos de Soro Antiveneno). No Grande ABC, a unidade fica em São Bernardo. Há ainda um ponto em Mogi das Cruzes, mais próximo à Ribeirão Pires e à Rio Grande da Serra. O Hospital Vital Brazil, no Butantã, em São Paulo, é o que está mais perto de São Caetano. O endereço de cada um dos pontos pode ser conferido em [//cievs.saude.sp.gov.br/soro/](http://cievs.saude.sp.gov.br/soro/).

EM SÃO BERNARDO

Praça vai ganhar projeto de revitalização de moradores

Área no Pq. dos Pássaros será reformada com base nos pedidos da população do entorno

ANGELICA RICHTER

angelicarichter@dgabc.com.br

O prefeito de São Bernardo, Marcelo Lima (Podemos), assinou neste domingo (16) ordem de serviço para revitalização da Praça dos Tico-Ticos, no Parque dos Pássaros. Ao custo de pouco mais de R\$ 2 milhões, o equipamento será reformado com base nos pedidos dos moradores do entorno, dentre os quais, que o espaço seja voltado às famílias e um local de contemplação. A revitalização será realizada com recursos do município.

Marcelo Lima destacou

que espaço de 4.000 m², o qual foi utilizado como canteiro de obras nas gestões Luiz Marinho (PT) e Orlando Morando (sem partido), contará com 300 árvores, dentre as quais boa parte frutífera, espaço pet, pergolado, canteiro de flores, pista de caminhada, paisagismo, além de outras iniciativas.

"Será uma praça diferenciada. Não é o prefeito que vai falar o que acha que tem de ser posto. Tenho de fazer o que os moradores entendem o que é melhor para o bairro. Senão, vou gastar recurso público em um equipamento que o mora-

dor do bairro é contra e isso não é democracia", destacou.

Segundo Marcelo Lima, o projeto da praça será modelo para outras reformas. Com isso, o prazo para entrega vai se estender além dos habituais 90 dias. "Vamos entregar em agosto e acabará dando certo de inaugurarmos no mês de aniversário de São Bernardo. Também sei da preocupação em relação à segurança. Estamos elaborando um projeto, que já está pronto o edital. São Bernardo será a cidade mais segura no Grande ABC e o primeiro polo da segurança será implementado aqui", disse.

Sem dar detalhes, o prefeito afirmou que o investimento no novo projeto de segurança contará com recursos carimbados, que a lei federal agora permite serem utilizados do Fundo de Iluminação (cerca de 30% do total).

da Redação

INICIATIVA DO GOVERNO FEDERAL

Região recebe 7 ambulâncias para a renovação da frota

Quatro unidades serão entregues a Sto. André, duas a São Bernardo e uma a São Caetano

Com o objetivo de renovar a frota e universalizar, até o fim de 2026, o acesso ao Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu 192), o governo federal entregou na sexta-feira 789 novos veículos para 559 cidades de 21 estados. O investimento total é de R\$ 243,5 milhões.

Em São Paulo, são 199 novas unidades, sendo 188 ambulâncias para renovação de frota e 11 USA (Unidades de Suporte Avançado) para expansão do Samu. Municípios do Grande ABC também aca-

baram contemplados com sete veículos no total.

As ambulâncias vão contemplar 111 municípios paulistas, com um investimento de 59,5 milhões. São Paulo está sendo contemplada com 17 veículos, seguido por São José do Rio Preto (dez) e Ribeirão Preto (sete). Já as USAs chegarão a dez cidades, sendo Sorocaba a única que terá duas novas unidades. O investimento com o equipamento é de R\$ 5,16 milhões.

Desde o início da atual gestão do governo federal,

o estado já tinha recebido outras 170 ambulâncias, entre 2023 (20) e 2024 (150). Com as 199 desta sexta, o total chega a 369.

NA REGIÃO

Dos sete municípios do Grande ABC, três foram contemplados pela iniciativa anunciada pelo governo federal. A maior beneficiada foi Santo André, que receberá um ambulância da Unidade de Suporte Avançado e outras três para renovação de frota.

Já São Bernardo foi beneficiado com duas unidades também com o objetivo de renovação de frota.

E o último município da região atendido pela iniciativa do governo federal foi São Caetano, que receberá um veículo para renovação de frota.

da Redação

DIÁRIO DO GRANDE ABC
Sete cidades, um só jornal

os 3 primeiros assinantes que ligarem hoje à partir das 11h

4435-8020

GANHARÃO um par DE INGRESSOS

Confira a lista de contemplados na edição do dia **18/03/2025**. Os ganhadores poderão retirar os convites na sede do Diário do Grande ABC. Rua Catequese, 562 - Centro - Santo André. Horário de atendimento: de 2ª à 6ª das 8h às 17h, até o dia **31/03/2025**.

O assinante não poderá ser nenhum detido com o Diário do Grande ABC. É vedada a participação de ganhadores da loteria e penúncia a prorrogação e assinantes cotistas.

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

memória

37 anos

ADEMIR MEDICI

ademirmedici@dgabc.com.br
https://www.facebook.com/ademirmedici

Um monumento. O brasão. Uma notícia. Vai ter festa em louvor a São José. Anna Grecco era a festeira

Começa a Semana Ribeirão Pires
2025 com esta linda criação do
infografista Agostinho Frattini, da
Editoria de Artes do 'Diário'

Óbolo: moeda grega de pouco valor; pequeno do-
nativo feito aos pobres; esmola.

Cf. dicionário de Oxford Languages



Se Memória reunisse as várias criações do cole-
ga Agostinho aqui para a página, teríamos um ver-
dadeiro almanaque a identificar as sete cidades.

Este monumento a São José fica no mirante do
mesmo nome, no Centro de Ribeirão Pires. Obra
majestosa do escultor Gildo Zampol, nascido na ci-
dade.

A notícia foi extraída do jornal O Estado de S.
Paulo. Anna Greco, a festeira, preparava a festa de
São José para os dias 18 e 19 de março de...
1905.

A cada ano, uma festa, com procissão, reza e
missa, fogos de artifício. A festa do padroeiro, que
chega aos nossos dias, tantas gerações depois.

SEMANA RIBEIRÃO PIRES

Festa de S. José
em Ribeirão Pires

A abaixo assignada, unica encar-
regada de fazer solenizar a festa
em honra ao glorioso S. José, no
dia 19 de março, desejando fazer
com toda pompa e solenidade pos-
sível, vem implorar da generosida-
de de todos os bons catholicos, uma
prenda ou um obolo para o leilão,
que terá lugar no dia 18 (vespera),
certa de que S. José dará a todos
a devida recompensa.

As festas obedecerão ao seguinte
programa:

Dia 18, novenas, musicas, leilão,
e será queimado um vistosissimo
fogo de artifício do conhecido pyro-
technico Biagim Chieffe.

Dia 19, missa solenne ás 10 e
meia horas da manhã, e á tarde
saíra imponente procissão que per-
correrá as ruas de costume, sendo
queimado, durante -o trajeto da
procissão, um bem organizado fogo
de estrodo.

Durante os dois dias da festa
haverá diversas diversões.

Ribeirão Pires, 14 de março de
1905.

A festeira,
ANNA GRECO.

GLORIOSO SÃO JOSÉ.
Da notícia de 1905: uma
prenda ou obolo para o
leilão: diversas diversões
em dois dias de festa

Diário há 30 anos

Sexta-feira, 17 de março de 1995 - Edição 8963

Manchete - Fórum da Cidadania é fundado por 63
entidades. Da sociedade civil.

Wilson Ambrósio eleito coordenador provisório.

Estado - Governador Mário Covas criava programa de
privatização.

Indústria - Scania abria nova fábrica no México, a
terceira da América Latina.

Reportagem: Vânia Alves (enviada especial).

Comunicação - Cada vez mais taxistas adotavam o
telefone celular para atrair clientes vip. Eram 30 no
Grande ABC.

Cultura & Lazer - Luiz Gustavo trazia a Santo André a
peça *Eu sou Beto Rockefeller*.

Em 17 de março de...

1905 - Prefeitura de São Paulo abria concorrência
para execução do calçamento da Avenida Paulista,
entre as Ruas Vergueiro e Tamandaré.

Entre as candidatas, a pedreira de Alfredo Bernardo
Leite, do Taboão, em São Bernardo.

1925 - Anúncio: vende-se sítio entre a Estação de
Santo André e a Vila de São Bernardo: 17 alqueires,
todo plano e fechada por água, grandes benfeitorias,
duas picadas para formar chácara, olaria, à vontade do
comprador.

Trata-se com João Travaglio, à Rua Coronel Oliveira
Lima, nº 88.

1955 - Proposta a instituição da cédula oficial de
votação, iniciativa do Superior Tribunal Eleitoral já para
as eleições de 3 de outubro (de 1955).

Municípios Brasileiros

- No Estado de São Paulo, hoje é o aniversário de Indiana.
- Uma capital aniversaria: Aracaju.
- E mais: Equador (RN), Guaiúba (CE) e Rio das Flores (RJ).

Hoje ■ Dia Internacional da Marinha ■ Dia Nacional do Mel

† FALECIMENTOS

Mais informações sobre o obituário no www.dgabc.com.br

Conceição Helena Elisa Ritucci Leal

(São Bernardo, 18-8-1925 - 9-3-2025)

Dona Conceição era irmã gêmea de Assunta Helena Ritucci. Nasceram na Rua
Marechal Deodoro, perto da Igreja Matriz da Boa Viagem. Preservaram centenas de
fotografias familiares, da cidade e de outros pontos, um material cuidadosamente
reproduzido e tratado pelo professor Mauricio Cecatto, que o repassou à Memória.

Filha de André Ritucci e de Virgínia Maria Ritucci - que Memória também entre-
vistou e o *Diário* fotografou pelas lentes de João Colovetti -, dona Conceição era
viúva de Geraldo Leal, com quem teve as filhas Maria Helena, Sonia, Neusa e Célia.

Dona Conceição morava no bairro Nova Petrópolis. Parte aos 99 anos. Foi sepul-
tada no Cemitério de Vila Euclides.

Santo André

Neusa dos Santos Oliveira, 81.

Natural de Jacareí (SP). Residia no Par-
que Miami, em Santo André. Dia 10.

Cemitério Nossa Senhora do Carmo,
Curupá.

Valdelene Aparecida Rocha, 81.

Natural de Bragança Paulista (SP).

Residia no Parque Novo Oratório, em

Santo André. Dia 10. Cemitério Sagra-
do Coração de Jesus, Camilópolis.

São Bernardo

Helena Gutierrez Torrente, 85.

Natural de São Paulo, Capital. Residia
na Vila São José, em São Paulo. Dia
11. Cemitério de Vila Euclides

Vladimir Felipe, 84. Natural de

São Bernardo. Residia no bairro Nova
Petrópolis, em São Bernardo. Dia 11.

Cemitério de Vila Euclides.

São Caetano

Gerson Rodrigues Pinto, 81. Nat-
ural de Ituverava (SP). Residia no bai-
ro Boa Vista, em São Caetano.

ro Boa Vista, em São Caetano.

Metalúrgico aposentado. Dia 9, em
Santo André. Cemitério da Saudade,
bairro Cerâmica.

Diadema

Eva Conceição dos Santos, 85.

Natural de Itanomi (Minas Gerais). Re-
sidia no bairro Casa Grande, em Diade-
ma. Dia 11. Cemitério Municipal de Dia-
dema.

Ribeirão Pires

Luiz Antonio de França, 64. Nat-
ural de Mauá. Residia no bairro Santa-
na, em Ribeirão Pires. Dia 10. Cemité-
rio São José.

São Patrício

17 de março



(Escócia 385 -
Irlanda 461).
Bispo. Padroeiro da
Irlanda e dos pastores.

Fonte: blog Calendarr 2023

Arte: Paulo César Nunes

**CONHEÇA
O MAIS NOVO
CREMATÓRIO
DO ABC!**

**VALE DOS
PINHEIRAIS**

CEMITÉRIO PARQUE & CREMATÓRIO

TEL: (11) 4513-3113
ENDEREÇO: AV. DO MANACÁ, 1400.
JARDIM PRIMAVERA - MAUÁ.
WWW.VALEDOSPINHEIRAIS.COM.BR



Saúde de Família & Comunidade
FABIANO GONÇALVES GUIMARÃES
aomtor@saudeintencional.com.br

Por que estamos tão ansiosos?



Mesmo com tantas projeções e 'previsões' para o futuro, estamos cada vez mais ansiosos. Que a tecnologia nos trouxe diversos benefícios em todas as áreas, isso é inegável. Na área da saúde, cirurgias robóticas, novos medicamentos e tratamentos considerados antes inviáveis, salvam a vida das pessoas todos os dias. A previsão do tempo via satélite nos ajuda a programar a mala para uma viagem do outro lado do mundo e, inclusive, até nos prevenir para catástrofes como terremotos e tsunamis.

E a comunicação não poderia ficar de fora. A troca de informações por cartas, que demoravam meses para cruzar o oceano, agora chegam de forma instantânea em qualquer lugar e a qualquer hora.

Antigamente, na época do telefone fixo, ficávamos até sem jeito de ligar para a casa das pessoas depois das 22 horas. Mas com sinal da internet em praticamente todos os lugares (são raros onde não encontramos conexão e quando isso acontece, parece que nos falta algo), as mensagens chegam, não importa a hora e o formato — texto, voz, vídeo, fotos e até as famosas figurinhas que não dizem nada, mas expressam muita coisa.

E com tudo isso, o formato e o modo de trabalho mudaram radicalmente. Se antes, o apagar das luzes do escritório às 18h de uma sexta era sinônimo de descanso para muitos, hoje, não significa que o trabalho encerrou. Os smartphones que viraram verdadeiros computadores de bolso recebem notificações 24 horas por dia, com a solução de muitos problemas a um clique.

Acesso a e-mails corporativos, infinitos grupos de trabalho nos aplicativos de mensagens instantâneas e conexão 24 horas podem parecer, a princípio, um aumento da produtividade nas empresas, mas o que ganhamos foi ao contrário. Um levantamento divulgado em março deste ano, baseado nos dados do Ministério da Previdência, indica que apenas em 2024, foram realizados 470 mil afastamentos de trabalho devido a transtornos mentais. Desse número, 141 mil foram por ansiedade e 113 mil por depressão.

De acordo com o Ministério da Saúde, a ansiedade é uma reação emocional que pode estar presente em qualquer momento da vida e ser causada por diferentes situações.

Quando se manifesta de forma exagerada e persistente, atribui sintomas que afetam a saúde física e mental, como insônia, palpitação, falta de ar, tontura, falta de apetite ou compulsão alimentar, entre outros.

Atualmente, temos muitos gatilhos para a ansiedade que se manifestam por tentar antecipar situações que podem ou não acontecer. E o excesso de trabalho é um deles, e os números acima indicam isso.

Será que não chegou o momento de repensar o nosso modo de trabalho e colocar as horas de descanso e lazer na nossa agenda? Em um mundo conectado, que pede produtividade nas 24 horas do dia, dar atenção aos mínimos sinais de exaustão é importante. Que tal negociar horários para respostas de mensagens e acesso aos e-mails e modo de contato em caso de emergências? Que por sinal, muitas delas são impostas por nós mesmos, neste senso de atender tudo e a todos instantaneamente.

E ao menor sinal de ansiedade ou qualquer desconforto físico que esteja afetando a sua qualidade de vida, peça ajuda médica e se possível, psicológica. As Unidades Básicas de Saúde espalhadas em todos os municípios contam com equipes multidisciplinares para acolhimento de demandas de saúde física e mental.

Praticar atividades físicas alivia muito a maioria dos sintomas como a falta de sono e pode tirar a atenção e foco do trabalho por um tempo. Ainda, a meditação, yoga e técnicas de respiração são práticas muito indicadas nesses casos.

Adotar hábitos que te deixam desconectados como ler livros físicos, caminhada com o cachorro, também valem. E já pensou em um próximo encontro de família ou amigos, combinar de estarem literalmente presentes, deixando os celulares nas bolsas? Com certeza, vocês viverão momentos inesquecíveis que vão ficar na memória, proporcionando bons sentimentos e não apenas uma foto com muitos likes nas redes sociais.

Fabiano Gonçalves Guimarães é presidente da Sociedade Brasileira de Medicina de Família e Comunidade



EXPECTATIVA. Amanda Lopes quer conhecer a cultura e vivenciar a rotina da Austrália; Nicolly Ribeiro vai estudar no Reino Unido

Alunos da rede pública viajam para Austrália, Canadá e Reino Unido

Programa de intercâmbio selecionou 30 estudantes da região para aprender em escolas internacionais por três meses; outros 14 foram classificados em 2024

THAINÁ LANA
thainalana@dgaabc.com.br

Estudantes do ensino médio de escolas públicas do Grande ABC vão viver o sonho do intercâmbio acadêmico neste ano. No total, 30 jovens foram selecionados e vão embarcar para o Reino Unido (15), Austrália (12) e Canadá (3) por três meses para estudar em escolas internacionais. A iniciativa faz parte do programa Prontos pro Mundo, da Seduc-SP (Secretaria da Educação de São Paulo), iniciativa que beneficia alunos da rede estadual de ensino com viagens internacionais a países de língua inglesa.

Dos 30 selecionados, 13 são de São Bernardo, sete de Mauá, seis de Santo André, além de um de São Caetano, um de Diadema, um de Ribeirão Pires e um de Rio Grande. Esses jovens integram a segunda chamada do programa, que selecionou 500 estudantes no Estado para o intercâmbio público. Na primeira fase foram aprovados outros 500 alunos de São Paulo, sendo 14 do Grande ABC, totalizando 44 nas duas chamadas. Segundo a Seduc, 332 jovens da primeira etapa já estão em solo internacional e 14 selecionados da região devem viajar no início do segundo semestre para a Austrália.

As estudantes Amanda Reis de Jesus Lopes, 15 anos, e Nicolly Moura Ribeiro, 16, da E.E (Escola Estadual) Professor Luís Washington Vita, de Mauá, vivem a expectativa para conhecer uma nova cultura na Austrália e no Reino Unido, respectivamente. Com histórias similares, ambas são moradoras do Parque São Vicente, aprenderam inglês sozinhas, ouvindo e traduzindo músicas, e vão fazer a primeira viagem internacional, ainda sem data definida, mas prevista para ocorrer no segundo semestre.

Com o sonho de ser professora de inglês, Nicolly sabe que a oportunidade é um importante passo para o seu futuro profissional. "O intercâmbio vai ser uma experiência diferente de tudo que já

vivi. Nunca estive tão nervosa e ansiosa na minha vida, mas estou muito feliz e grata por tudo que está acontecendo. Não estava confiante que seria selecionada. Quando recebi a notícia pensei que fosse desmaiar. Na verdade, não consigo acreditar. Parece que vou acordar a qualquer momento e vão me falar que é mentira", revela a jovem.

Amanda conta que está ansiosa para conhecer a cultura e vivenciar a rotina no país da Oceania. A estudante do segundo ano do ensino médio pretende cursar Direito para se tornar juíza.

"Acredito que esse intercâmbio vai abrir novas portas para o mercado de trabalho e será bom para melhorar a minha fluência. Sei que

vai ser um desafio em vários quesitos, como fazer amigos e também para acompanhar as matérias em inglês, mas estou muito feliz com a oportunidade", destaca a jovem. Na hora que recebeu a notícia de que tinha sido selecionada, Amanda diz que ficou extasiada. "Fiquei tão feliz que não consegui nem chorar, só sabia sorrir", revela.

O PROGRAMA

Com investimento total de R\$ 120 milhões, a Seduc afirma que esse é o maior programa público de intercâmbio realizado no Brasil. Na história, essa é a primeira vez que alunos da rede estadual paulista são beneficiados com viagens internacionais para estudos. Os alunos irão cursar, por três meses, o

ensino médio nos países selecionados e ficarão hospedados em casas de famílias que recebem intercambistas.

Todos os classificados no programa precisaram passar por avaliações e cursos em 2024. A primeira etapa começou com o desempenho no Saresp (Sistema de Avaliação do Rendimento Escolar do Estado de São Paulo), realizado em novembro do ano passado, quando 70 mil alunos com as melhores notas na prova (igual ou superior a 50%) e alta frequência escolar (igual ou superior a 85%) foram selecionados para cursar on-line o intensivo de língua inglesa.

Os critérios de seleção incluíam ter no mínimo 14 anos, estar matriculado em uma escola da rede pública do Estado desde o sexto ano, obter autorização dos responsáveis e continuar o ensino médio na rede estadual. Na segunda etapa, os aprovados precisavam ter uma média igual ou superior a 7 nas disciplinas básicas da Base Nacional Comum Curricular no semestre anterior à seleção.

Outro requisito é não completar 18 anos até o término do intercâmbio educacional internacional e seu retorno ao Brasil. A terceira e última fase da seleção levou em consideração a soma das notas do Saresp e do curso de inglês.

Intercâmbio



Fonte: Secretaria da Educação de São Paulo

Agência Fapesp/Editoria de Atos

EM DIADEMA

Unidade Móvel da AASP leva serviços gratuitos aos advogados

Com o objetivo de levar alguns de seus mais importantes serviços aos profissionais do Direito à região de Diadema, a AASP (Associação dos Advogados de São Paulo) es-

tará presente com uma Unidade Móvel entre os dias 20 e 21 deste mês, das 10h às 17h, na Subseção da OAB. A ação já percorreu mais de 150 cidades de São Paulo.

Entre os serviços oferecidos está a emissão do certificado digital, ofertando o kit completo (token certificado e validade de três anos) de forma totalmente gratuita para as associadas e associados. Além disso, a Unidade Mó-

vel disponibiliza a digitalização de processos que ainda estão em formato físico e paralisados nos tribunais, um serviço completo e estendido aos advogados e advogadas de todo o País.

Os documentos serão organizados e separados em pastas, nos moldes exigidos pelos tribunais. Trata-se da chamada indexação, que facilita a identificação das peças processuais.

da Redação

